

УТВЕРЖДАЮ

Заветуемый

«Детский сад №1 ФСО России»

Т.Н. Степаненко

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ (ЛЕТНЕЕ)

в Федеральном казенном дошкольном образовательном учреждении

«Детский сад № 1 Федеральной службы охраны Российской Федерации»

Повар

И.А. Ткачук

Медицинская сестра

А.А. Любимова

6 день: понедельник		7 день: вторник		8 день: среда		9 день: четверг		10 день: пятница	
Вермишель отварная на молоке	200	Каша манная молочная	200	Каша гречневая жидкая на молоке.	200	Каша геркулесовая на молоке.	200	Каша пшенная молочная	200
Кофейный напиток с молоком	200	Молоко кипяченое	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200/40	Какао с молоком	200
Сыр, печенье.	10/30	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыр	40/5/10	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/5	Хлеб пшеничный со сливочным маслом, сыр	40/5/10
10:00 Йогурт, вафли	125/20	10:00 Свежие фрукты (бананы)	100/20	10:00 Свежие фрукты (груша)	125/15	10:00 Йогурт, печенье	125/15	10:00 Свежие фрукты (яблоко)	114
Суп гороховый на мясном бульоне.	200	Суп картофельный с мясными фрикадельками.	200	Борщи со сметаной на мясном бульоне.	200	Икра кабачковая	60	Суп рыбный из заморож. форели или горбуши	200
Голубцы ленивые в томатно-сметанном соусе	230	Котлета рыбная, соус томатный	80/30	Бефстроганов из отварного мяса/ Томатно-сметанный соус	70/30	Щи по-уральски на мясном бульоне	200	Тефтели мясные с рисом в томатно-сметанном соусе.	80/30
Хлеб ржаной	50	Рис отварной	150	Отварные макароны.	120	Котлета из птицы	80	Картофельное пюре.	180
Компот из кураги	200	Салат из свежих овощей	60	Хлеб ржаной	50	Гречка-рассыпуха (каша)	180	Хлеб ржаной.	50
		Хлеб ржаной	50	Компот из заморож. фруктовой смеси.	200	Хлеб ржаной	50	Компот из заморож. фруктовой смеси.	200
		Компот из сухофруктов	200			Компот из сухофруктов.	200		
Оладьи с повидлом	100/10	Салат из консервированной кукурузы	60	Творожная запеканка со сгущенным молоком.	100/20	Салат весенний	60	Творожок	125
Чай	200	Омлет натуральный	150	Чай с лимоном	200/8	Картофельное пюре.	180	Плюшка	70
		Отвар шиповника.	200			Отвар шиповника.	200	Кисель	200
		Хлеб пшеничный.	40			Хлеб пшеничный.	40		

Повар 7kars И.А. Ткачук

Медицинская сестра Люб А.А. Любимова